

# CONECTA CON TU META

Este calendario semanal es una guía de rituales que puedes usar de anclaje para recordar tu intención diaria. Puedes usar uno o solo los que te hagan sentir conectad@

<p><b>DOMINGO</b> YO SOY VOLUNTAD</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p>	<p><b>LUNES</b> YO SOY SABIDURÍA</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p> <p style="text-align: center;">☆</p>	<p><b>MARTES</b> YO SOY CLARIDAD</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> YO SOY CONGRUENCIA</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p>
<p><b>JUEVES</b> YO SOY ALEGRÍA</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p>	<p><b>VIERNES</b> YO SOY JUVENTUD</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p>	<p><b>SÁBADO</b> YO SOY PERFECT@</p> <p>AL DESPERTAR: EN AYUNAS: DESAYUNO: SNACK: COMIDA: SNACK: CENA:</p>	<p style="text-align: center;">☆</p> <p style="text-align: center;"><b>CALENDARIO GUÍA</b></p>

ANDREA & BALAG

